



DAS EIGENE GLÜCK FINDEN UND GESTALTEN

REDESIGN YOU TEENAGER – DIE KOSTENFREIEN WORKSHOPS FÜR JUGENDLICHE

Welchen Weg möchtest du nach der Schule gehen? Wofür brennst Du? Wie möchtest Du deine Zeit nutzen und womit dein Leben verbringen? Was sind Deine Träume, Wünsche, Bedürfnisse und Sehnsüchte? Welche Fähigkeiten, Talente und Stärken hast du? Und welche Widerstände, Herausforderungen und Ängste gibt es für dich dabei zu überwinden?

Wir laden dich mit dem interaktiven, bunten und kreativen Workshop-Format **redesign YOU** dazu ein, dich mit diesen Fragen zu beschäftigen und dadurch zum Gestalter Deines zukünftigen Lebens zu werden.

Der Workshop bietet dir Raum für deine Fragen und hat zum Ziel, dir zu helfen, dich als ganzen Menschen wahrzunehmen, deine Stärken zu finden und deine Schwächen akzeptieren zu können, dir somit deiner Selbst bewusst zu werden, um für deine Werte einzustehen.

Wir bieten dir mit diesem Seminar eine außergewöhnliche Herangehensweise an, dich mit dir und deinen Fragen zu beschäftigen. Wir wollen dir Impulse, Anregungen und Erfahrungen weitergeben, die dir helfen können, dein eigenes Leben so zu gestalten, dass es deinen persönlichen Bedürfnissen, Möglichkeiten und Werten entspricht.

Das erwartet die Teilnehmenden:

- Abwechslungsreiche und interaktive Workshops (in Präsenz oder als virtuelle Veranstaltung)
- Zahlreiche Methoden und Inspiration zur Selbstreflexion, Achtsamkeit und Kreativität
- Viel Raum für Austausch mit Gleichaltrigen
- Ein eigenes (Care-)Paket mit umfangreichem Workbook

Was sagen die Teilnehmenden?

- „Das Seminar war super motivierend.“
- „Es war sehr aufschlussreich, spannend und es hat Spaß gemacht neue Leute kennenzulernen.“
- „Einfach mega toll!“
- „Das Seminar hat mir geholfen, meine Zukunft besser zu bewältigen.“
- „Ein sehr bereichernder Workshop mit vielen interessanten Menschen ist das!“
- „Konstruktiv und informativ mit tollen und offenen Menschen“
- „Das Seminar war sehr interessant und hat einen neuen Blick auf einen selbst ermöglicht.“
- „Sehr inspirierend und einfach toll.“
- „Sehr hilfreich, gut organisiert und hat echt viel Spaß gemacht.“

Wer steckt hinter redesign YOU?

Vor über sechs Jahren haben sich **Gina** und **Jochen** im Rahmen einer Gründer-Werkstatt kennengelernt und zueinander schnell festgestellt, dass einerseits die „gemeinsame Chemie stimmt“ und sich andererseits Glück und Wohlbefinden ganz wunderbar mit Design Thinking und kreativem Arbeiten im Team kombinieren lässt. Und das dann allen Beteiligten auch noch ganz viel Spaß macht!

Mittlerweile sind **Miriam** und **Stefan** mit viel Elan und neuen Ideen dazugestossen. Zusammen wollen wir dich in unseren Workshops und Seminare dazu inspirieren, dein Leben selbst in die Hand zu nehmen.

Diese Workshops sind kostenfrei!

Dank der Hopp Foundation ist dieses Angebot absolut kostenfrei und richtet sich an Jugendliche der Jahrgangsstufen 10 bis 13.



redesign-you.de



GINA SCHÖLER
Glücksministerin



JOCHEN GÜRTLER
Design Thinker aus Leidenschaft



MIRIAM WOLFRUM
Wandelbegleiterin



STEFAN JOST
Kreativling