

WIE UMARME ICH EINEN KAKTUS -Elternsein in der Pubertät-



Die Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes in Bruchsal bietet am

Donnerstag, 31.01.2019, 19 – 21 Uhr

im Heisenberg Gymnasium, Sportzentrum 13c in 76646 Bruchsal

einen Vortragsabend zum Thema Pubertät an. "**Wie umarme ich einen Kaktus?**" (nach dem Konzept des Singener Bildungszentrums) steht sinnbildlich für die teils widersprüchlichen und konflikthaften Auseinandersetzungen zwischen Eltern und Kindern in dieser für die menschliche Entwicklung so bedeutenden Lebensphase.

Das Teenagergehirn befindet sich im Umbau und der Haussegen hängt schief. Warum ist das so und wie können Eltern konstruktiv damit umgehen? Der Vortrag skizziert Erkenntnisse aus der Gehirnforschung und der Entwicklungspsychologie. Auch auf Themen wie die veränderte elterliche Aufgabe, digitale Medien, sowie den Umgang mit jugendlichen Widerständen, Gefühlen und Verhaltensweisen wird eingegangen. Es besteht die Möglichkeit eigene Beispiele aus dem Familienalltag einzubringen. Ziel ist es die Kommunikation und Kooperation zwischen Eltern und Kindern zu verbessern, um das häusliche Zusammenleben leichter zu gestalten.

Referent: **Stefan Baur**, Sozialpädagoge, Diakonisches Werk in Bruchsal

Anmeldung bis 15.12.2018

Hiermit melde ich mich für den Vortrag „Wie umarme ich einen Kaktus“ an.

Name/Vorname: _____

Klasse: _____